

## 1<sup>er</sup> Dimanche de CARÊME (Année C)

### MOT DU LITURGISTE

**Célébrant :** SI TU CROIS, CHOISIS LA VIE

**Assemblée :** Le Carême, un temps pour discerner et résister aux tentations.

**TOUS :** Le Carême est un temps pour transformer ta vie pour résister au mal sournois des tentations. Un temps pour reconnaître le don gratuit de Dieu alors tu es sauvé, car Christ est ton ami. Si tu crois en ce Dieu, l'avenir s'ouvre à toi.



### Chant d'entrée Seigneur avec toi nous irons au désert

Seigneur, avec toi, nous irons au désert,

poussés, comme toi, par l'Esprit. (bis)

Et nous mangerons la parole de Dieu, et nous choisirons notre Dieu.

Et nous fêterons notre Pâque au désert : nous vivrons le désert avec toi !

Seigneur, nous irons au désert pour guérir,

poussés comme toi par l'Esprit. (bis)

Et tu ôteras de nos cœurs le péché, et tu guériras notre mal.

Et nous fêterons notre Pâque au désert : ô vivant qui engendre la vie !

### Lecture du livre du Deutéronome (26, 4-10)

Moïse disait au peuple : Lorsque tu présenteras les prémices de tes récoltes, le prêtre recevra de tes mains la corbeille et la déposera devant l'autel du Seigneur ton Dieu. Tu prononceras ces paroles devant le Seigneur ton Dieu : « Mon père était un Araméen nomade, qui descendit en Égypte : il y vécut en immigré avec son petit clan. C'est là qu'il est devenu une grande nation, puissante et nombreuse.

Les Égyptiens nous ont maltraités, et réduits à la pauvreté ; ils nous ont imposé un dur esclavage. Nous avons crié vers le Seigneur, le Dieu de nos pères. Il a entendu notre voix, il a vu que nous étions dans la misère, la peine et l'oppression. Le Seigneur nous a fait sortir d'Égypte à main forte et à bras étendu, par des actions terrifiantes, des signes et des prodiges. Il nous a conduits dans ce lieu et nous a donné ce pays, un pays ruisselant de lait et de miel.

« Et maintenant voici que j'apporte les prémices des fruits du sol que tu m'as donné, Seigneur. » – Parole du Seigneur

### Psaume 90 (91) **R] Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve.**

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant,

je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! » **R]**

Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :

il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins. **R]**

Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ;

tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon. **R]**

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.

Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve. » **R]**

### Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (10, 8-13)

Frères, que dit l'Écriture ? *Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur.* Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons. En effet, si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé.

Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir juste, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut. En effet, l'Écriture dit : *Quiconque met en lui sa foi ne connaîtra pas la honte.* Ainsi, entre les Juifs et les païens, il n'y a pas de différence : tous ont le même Seigneur, généreux envers tous ceux qui l'invoquent. En effet, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. – Parole du Seigneur.

**Acclamation de l'Évangile** *Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.* L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. **Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

### Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (4, 1-13)

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain.* »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : *C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte.* » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ;* et encore : *Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.



**Imposition des Cendres : Changez vos cœurs**

**R/Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle !**

**Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !**

- 1-Je ne viens pas pour condamner le monde : Je viens pour que le monde soit sauvé.
2. Je ne viens pas pour les bien-portants ni pour les justes : Je viens pour les malades, les pécheurs.
3. Je ne viens pas pour juger les personnes : Je viens pour leur donner la vie de Dieu.
4. Je suis le Bon Pasteur, dit Jésus : Je cherche la brebis égarée.
5. Je suis la porte, dit Jésus : Qui entrera par moi sera sauvé.
6. Qui croit en moi a la vie éternelle : Croyez en mes paroles et vous vivrez.

**Credo : Je crois en un seul Dieu**, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible. Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; *Aux mots qui suivent, tous s'inclinent jusqu'à "s'est fait homme"* **Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.** Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel, il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ; et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils ; Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes. Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen

**Prière Universelle** : Accueille au creux de tes mains, la prière de tes enfants.

**Chant d'offertoire : Grain de blé**

- 1-Grain de blé qui tombe en terre, si tu ne meurs pas Tu resteras solitaire, ne germeras pas.
2. Qui à Jésus s'abandonne trouve la vraie vie. Heureux l'homme qui se donne, il sera béni.
3. Au plus fort de la tempête, au cœur de ta nuit. Mets en Dieu ton espérance, car il est la Vie.
4. N'aie pas peur de tes faiblesses, laisse-toi aimer, Le Seigneur dans sa tendresse, vient te relever.
5. Lui le Seigneur et le Maître, Il nous a servis, Nous aussi, à son exemple, donnons notre vie.
6. Le Seigneur est ta lumière, Il est ton Salut ! De qui donc aurais-tu crainte, si tu as Jésus ?
7. Bienheureux le serviteur guettant son retour Le Seigneur le comblera de tout son amour.
8. Ciel et terre passeront, tout disparaîtra, Sa Parole de lumière seule demeurera !
9. Ce n'est pas pour nos mérites qu'il nous a choisis ! C'est de sa miséricorde qu'Il nous établit.
10. Bienheureux le cœur de pauvre qui s'appuie sur Dieu, Car son unique richesse n'est que don des Cieux.

**Prière sur les offrandes** : Priez, frères et sœurs, **Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom pour notre bien et celui de toute l'Église**

**Sanctus : Saint, saint, saint le Seigneur, Dieu de l'univers ! (bis )**

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire, hosanna au plus haut des cieux.

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur, hosanna au plus haut des cieux.

**Anamnèse : Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus.**

**Nous proclamons ta résurrection, Nous attendons ta venue dans la gloire !**

**Notre Père** qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi, à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal .... **Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles**

**Agnus** : Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous

Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.

Agneau de Dieu qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

**Chant de Communion : Tu fais ta demeure en nous**

**R/ Tu es là présent, livré pour nous. Toi le tout petit, le serviteur.**

**Toi, le Tout-Puissant, humblement tu t'abaisses. Tu fais ta demeure en nous Seigneur.**

1- Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons, C'est ton corps et ton sang,

Tu nous livres ta vie, tu nous ouvres ton cœur, tu fais ta demeure en nous Seigneur.

2-Par le don de ta vie, tu désires aujourd'hui reposer en nos cœurs, Brûlé de charité, assoiffé d'être aimé, tu fais ta demeure en nous Seigneur.

3-Unis à ton Amour, Tu nous veux pour toujours ostensoirs du Sauveur, en notre humanité, tu rejoins l'égaré, tu fais ta demeure en nous Seigneur.

**Chant marial : Sous ton voile de tendresse**

Sous ton voile de tendresse, nous nous réfugions. Prends-nous dans ton cœur de mère où nous revivrons. Marie, mère du Sauveur, nous te bénissons.

**Marie, notre mère, garde-nous dans la paix. Refuge des pécheurs, protège tes enfants.**

**Chant d'envoi : Peuple de l'Alliance**

Peuple de l'Alliance, ton Dieu te fait signe. (bis)

Marche à la suite de Jésus ! Va crier son nom Sur les chemins du monde. (bis)

Peuple de l'Alliance, ton Dieu te réveille. (bis)

Passes la mer avec Jésus ! Va creuser ta soif Dans les déserts du monde. (bis)

**NOS JOIES, NOS PEINES**

**En union de prière** avec les 5 catéchumènes de notre paroisse qui seront appelés par leur nom par Mgr Benoît Bertrand, au cours de la célébration de l'Appel décisif ce dimanche 9 mars à la cathédrale Saint-Maclou de Pontoise.

**Défunt(e) de la semaine** : Sonia DENIZE † Monique PERSICO †

**INFORMATIONS PAROISSIALES**

**\*Messes dominicales des 8 & 9 mars** : messes avec **imposition des Cendres** ;

Déposez dans la boîte **vos intentions de prière** qui seront portées par les lycéens devant **Notre Dame de Lourdes** (pèlerinage FRAT). Merci pour votre générosité

**\*Lancement du Denier de l'Eglise** Pour que l'Eglise ait les moyens d'agir, votre soutien est essentiel.

[www.paroissemery.fr](http://www.paroissemery.fr) ou [www.catholique95.fr](http://www.catholique95.fr)

**\*Durant le Carême** chaque vendredi **Chemin de Croix à 17h30** suivi à **18h30** de la messe : **Vendredi 14/03 à St Nicolas de Frépillon, 21/03** à la chapelle de Méry (+ soirée de prière et d'adoration

**\*VEEA (Vivre Ensemble l'Evangile Aujourd'hui)** : faire le lien entre notre foi et la vie de tous les jours. Equipe de Villiers-Adam/Mériel **mardi après-midi 11/03** "venez et voyez", Rens : 06 64 34 61 19 pour connaître lieu et heure.

**\*Samedi 15 mars** jardinage au presbytère de 14h à 17h apportez vos outils

**\*1<sup>er</sup> mai 2025 : Pèlerinage Paroissial à la basilique St Denys d'Argenteuil** pour l'ostension de la Sainte Tunique du Christ. Bulletins d'inscription pour le **23 mars**

**\*Dimanche 11mai** : Fête des Peuples et de Notre Dame de Fatima

**\*Panier du frère** dans le fond de chaque église pour y déposer des vivres non périssables qui seront distribuées à des personnes en grande difficulté.

**OFFICES de la SEMAINE**

**Samedi 8 Mars** St Nicolas Frépillon 18h Vêpres 18h30 Sonia DENIZE † Monique PERSICO †

**Dimanche 9 Mars** St Denis Méry 10h30 Laudes – 11h messe des Familles : Ady et Jacques BATIA †  
Sonia DENIZE † Monique PERSICO †

**Chapelle St Jean Bosco 17h** Chapelet

**St Eloi Mériel 18h30** : Jacqueline DE RIDDER † Patrick CLEMENCE † Gabrielle et Louis BOURGOIS †  
Sonia DENIZE † Monique PERSICO †

**Messes de SEMAINE à 18h30 - Chapelle de Méry - Vêpres à 18h10**

**Mardi 11 Mars**

**Mercredi 12 Mars**

**Jeudi 13 Mars** : Francis MESLIEN †

**Vendredi 14 Mars St Nicolas Frépillon 17h30 Chemin de Croix 18h30** messe :

**Samedi 15 Mars** St Nicolas Frépillon 18h Vêpres 18h30 Marie GUILLOUX †

Fernando DA SILVA MENDES † Marie-Thérèse MAILLET †

**Dimanche 16 Mars** St Sulpice Villiers Adam 9h30 : Philippe MAGNE † Serge BEQUET † Marie GUILLOUX †

**St Denis Méry 10h30 Laudes – 11h** Adjo Bernadette EZOUMIAN † Mansou BEYLLAH †

Danièle AUBERTEL † Marie GUILLOUX †

**Chapelle St Jean Bosco 17h** Chapelet

**St Eloi Meriel 18h30** : Max BOUVIER † Marie GUILLOUX †

**90 avenue Marcel PERRIN – 95540 Méry-sur-Oise ☎ : 01.30.36.40.66**

[www.paroissemery.fr](http://www.paroissemery.fr)

☒ **Accueil** [secretariat.paroissedemery@gmail.com](mailto:secretariat.paroissedemery@gmail.com)